

Où serez-vous lundi de Pâques prochain ??

Au-delà du plaisir de se faire du bien et de la performance, venez donc chausser vos plus belles baskets pour une bonne cause à Carcès !



L'édition 2019 AUTOUR DU LAC de Carcès ne sera pas seulement écoresponsable mais également solidaire puisque pour cette 23ème édition, l'ATHLETIC CLUB CARCOIS reversera 1€ sur les participations aux 2 courses du lac ou à la randonnée gourmande, à l'association SPARADRAP.

**Depuis 25 ans, SPARADRAP agit chaque jour pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins et à l'hôpital.** SPARADRAP propose des solutions concrètes aux familles et aux soignants pour que tous les enfants soignés ou hospitalisés comprennent ce qu'on va leur faire et bénéficient de tous les moyens pour soulager leur douleur.

SPARADRAP a créé **plus de 100 documents illustrés pour expliquer aux enfants et à leurs parents de manière adaptée toutes les situations de soin.**

Elaborés avec des équipes soignantes de terrain, ils aident les enfants à mieux comprendre étape par étape ce qui va se passer et permettent aux parents de trouver les mots justes pour les rassurer. Ils abordent aussi bien la prévention que les soins douloureux ou impressionnants : visite chez le dentiste, chez le docteur, l'ophtalmo, prise de sang, radio, plâtre, anesthésie, hospitalisation, maladie grave, piqûres, douleur, ponction lombaire, IRM, sonde naso-gastrique, transfusion sanguine... Tous les documents sont feuilletables gratuitement sur le site et disponibles en version papier.

Sur le site [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org), l'espace « Enfants » propose un « Dico de la Santé » et des rubriques ludo-pédagogiques sur l'hôpital, les médicaments, les piqûres et l'espace « Parents » met à leur disposition plus de 30 dossiers de conseils sur la prévention, les soins, l'opération, l'hospitalisation, les droits de l'enfant malade, la douleur...

Par ailleurs, plus de 800 professionnels de santé suivent chaque année **les formations continues** de SPARADRAP sur l'information et l'accueil des familles, la prise en charge de la douleur, la place des proches auprès des enfants soignés et hospitalisés.

SPARADRAP est parrainée par le médecin et journaliste santé qu'on ne présente plus, **Michel Cymes** qui est lui-même coureur. Et comme ce dernier a un pied à terre, à quelques km de Carcès, qui sait, peut-être que l'envie lui prendra de venir faire un tour sur nos courses, pour nous parler de SPARADRAP...

Dans tous les cas, nous sommes très heureux et surtout fiers de contribuer à faire connaître dans une ambiance joyeuse et solidaire, la cause de SPARADRAP et de récolter des fonds pour l'aider à agir concrètement en direction de l'enfance.

Vous trouverez sur le site [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org), plein d'informations et de conseils à destination des enfants, des parents et des professionnels.

Arrêtez-vous y dès aujourd'hui pour y faire **un don** et surtout, venez nombreux le **22 avril 2019** (lundi de Pâques) nous aider à faire gonfler la cagnotte en leur faveur!!